

www.mediskin.cn

手癬的症状

- 手癣是指发生在指掌面的霉菌性皮肤病，手癣中医称“鹅掌风”。
- 发病原因是由于表皮鲜菌、毛癣菌或足趾毛癣菌侵犯趾。红色毛癣菌抵抗力强，不易控制，与卫气津液搏结。聚而不散，导致皮肤干燥湿润所致。
- 手癣的临床特征是初起损害位于一侧，指端的曲面发生小水疱，干燥后脱屑，逐渐扩展至掌心或临近手指，脱屑处皮肤变粗变厚，皮纹宽深，失去正常光泽和柔软性，境界清楚，水疱相互融合，破裂后疱壁不易脱落形成领圈样环状鳞屑。冬季气候干燥时指端及关节活动部发生裂隙、疼痛，受化学物质刺激后可使手癣湿疹化。

手癣的治疗

- 治疗手癣的方法比较多，但吃药打针含有激素，副作用大，还不一定能根治。所以我们可以选用朴安堂掌灵膏，掌灵膏取材自纯天然中草药，药效细腻渗透至真皮底层，能抵达一般西药无法突破的僵死皮层，有效杀灭藏垢于死皮深处的沉睡真菌。且能同时改善病患肌肤，在治病的同时美白保湿。



【正面】

治疗偏方

- 1、将鲜嫩榆树枝皮捣烂呈泥状，敷在患处，用纱布包严并用胶布粘牢，四五个小时后揭下。
- 2、把鱼肝油丸挤破，先取少许外敷，几小时后如无不良反应，即可放心涂敷，每天三四次。
- 3、陈醋1斤，加入去皮大蒜头一两，香烟丝（十支），泡二日后用醋浸手，一次10分钟，一日二次，浸后可用清水洗净，连用10日有特效。（此方最好在大伏天使用）
- 4、取斑蝥4个，花椒20克，土槿皮30克，老陈醋1000毫升。将斑蝥、花椒、土槿皮浸入醋中，次日煮沸，用药汁浸泡患肢，每日2次，每次15分钟，一周左右可痊愈。

预防措施

-
- 1、在日常生活工作中，要减少化学物质对手部皮肤的不良刺激，避免直接接触传染源；
- 2、手多汗和损伤，往往是手癣最多见的诱因之一，平时注意手部护理，受伤后要及时消毒处理；
- 3、忌食辛辣刺激性食物，戒烟酒，饮食以清淡为宜，多吃些新鲜蔬菜和水果；
- 4、保持心情愉快,学会自我调节,快乐生活.

谢谢 观赏

