



# 水疱型手癬

[www.mediskin.cn](http://www.mediskin.cn)

吉祥

- 水疱型手癣是一种临床极为常见的发生于足和(或)手部的皮肤癣病。由致病性丝状真菌感染引起。水疱型手癣多发生在夏季，症状是手指间、掌缘出现米粒大小，深在性水疱，疏散或成群分布，疱壁较厚，内容清澈，不易破裂。数日后干燥脱屑，相互融合形成多房性水疱，撕去疱壁，可见蜂窝状基底及鲜红色糜烂面，剧烈瘙痒。本病有传染倾向，其发生与密切接触患者的手足部位和用品，如拖鞋、浴盆、拭脚布等有很大关系。手癣又常由患者自身足癣传染而来。

- 起病多为单例，先以手掌的某一部位开始，特别是掌心，食指及无名指的掌面，侧面及根部，该种手癣症状开始为针头大小的水疱，壁厚且发亮，内含清澈的液体，水疱成群聚集或疏散分布，自觉瘙痒，水疱干后脱屑并逐渐向四周蔓延扩大形成环形或多环形损害，边缘清楚、病程慢性、持续多年，直到累及全部手掌并传播至手背和指甲，甚至对侧手掌。有时水疱可继发感染形成脓疱。

# 治疗方法

一、取药物 当归20克，紫草20克，麻油120克，黄蜡15克，将前2种药同麻油同熬，药枯滤清，将油再熬至60克，放入黄蜡15克，化尽，倒入碗中，待冷即得，外用。将药膏搽患处，如痒甚者，以新鲜姜版蘸膏擦之。

二、取药物：五加皮300克，鲜仙人掌150克，进行水煎，趁热在水中浸泡洗手，每次30分钟，早、晚各1次。药液可反复煎煮应用3天。

三、可直接将掌灵膏涂抹患处，一日2次，有条件的可一日3次，皮肤自动吸收，无需事后处理。可杀灭深层真菌，防止手癣复发。



【瓶子和外包装】

# 偏方治疗

吉祥

- 1、荆芥、明矾、花椒、鸡冠花各15克，米醋250克。除米醋外，诸药水煎，取汁与米醋调匀，将患手浸入药汁中，每日2~3次。每剂药可用1~2天。
- 2、鱼肝油治手癣
- 把鱼肝油丸挤破，先取少许外敷，几小时后如无过敏性反应，即可大量涂敷，每日3~4次，1周左右即愈。
- 3、碘酒治愈手癣
- 开始每天抹碘酒一两次，暂时止痒，但不愈；后来在患处每天抹碘酒四五次，患处一层皮逐渐干而脱落，手癣随之治愈了，至今未犯。
- 4、老陈醋泡手治手癣
- 取食用老陈醋1.5~2斤，倒入洗脸盆(搪瓷盆)里，然后将手指伸展，手心向下平放入盆里，醋量以能淹没手背为益，每次泡25分钟左右。泡过醋的手可在温水里涮洗一下，不要用碱性类的洗涤用品。将泡过手的醋用口稍大一点的罐头瓶装起来，密封好，待下次再用。每天泡一次，泡的时间最好安排在每天的晚饭后，或睡觉前为宜。

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

- 5、将鲜嫩榆树枝皮捣烂呈泥状，敷在患处，用纱布包严并用胶布粘牢，四五个小时后揭下。
- 6、土槿皮、白酒，泡浸一天后，用药酒外搽患处。
- 7、白萝卜或白萝卜樱适量，洗净切碎后加水煎，成汤，待温后洗手泡脚，每天1-2次。
- 8、青盐30g，明矾20g，花椒20g，公英30g，艾叶30g，陈醋500g。上药入砂锅或搪瓷瓶内加水适量熬20分钟后趁热薰洗患处，每日1次，每次20~30分钟;对手足顽癣有效。

# 预防措施

吉祥

- 1、应注意手部的清洁和干燥，勤洗手脚、勤换鞋袜。
- 2、如果是脚汗较多或是职业需要穿长筒靴、胶鞋者，可在鞋袜内撒上爽身粉，以防真菌生长繁殖。
- 3、因为各种癣病都有自身感染的特点，所以手气患者应注意不要搔抓患手、双脚，以防自身感染或加重病情。
- 4、当瘙痒难忍时，不要用热水烫洗患处，以防真菌扩散，甚至引起细菌感染。
- 5、手癣治疗期间，不宜用碱性肥皂洗手脚，因为碱性肥皂会降低药物的疗效。
- 6、家中的面盆、脚盆、鞋袜等，一定单独使用，以防交叉感染。



吉祥

观赏

谢谢

www.mediskin.cn

