



人工 皮炎



目录



概述

病因

临床

治疗

预后

概述

人工皮炎病人用化学、物理、机械等手段人为地造成皮肤伤害。本病多见于青壮年，女性比男性多见。一般患者有癔症性格，比较怪僻，容易接受暗示。病人自己用化学的或物理的，甚至是锐利的金属毁伤自己的皮肤。皮肤损伤多为不规则的破损，表皮抓蚀，溃疡等。破损的皮肤有程度不等的痒、痛、不适等症状。

病因

有人认为大多数人工皮炎病例仅仅是精神性疾病过程中偶尔的行为性皮肤病；但亦有持续发生新的病变并因而致残，或并有其它精神性疾病。患者一般都具有癔病性格的特征，且极易接受暗示，别人的言语和行为容易使其产生疑虑。假若遇到某些困难，而又不能面对现实尽力克服，自感束手无策，因而采取消极办法，损伤自己的皮肤，以获得别人的同情。

病人以指甲或刀、剪、钉等利器，机械性损伤皮肤，或以高浓度石炭酸及氢氧化钾等化学品灼伤皮肤。因此人为损害的形态常常是稀奇古怪的。局部可发生红斑、水疱、大疱、表皮剥蚀、坏死和溃疡等各种损害，也可出现刺伤和割伤后所形成的创面。如因液体化学品灼伤，则可见到化学品在皮肤上流滴时造成的条状或点滴状的损害。手、面、颈、胸等处常易受累。病人常常隐瞒其损伤皮肤的行为。

自觉症状常随皮肤损害的轻重而有不同程度的烧灼及疼痛感。有人认为25岁以后罕见上述情况，表明本病并非持久性的；但也有作者报告尽管经整形外科和精神方面的治疗，也会持续发生新的病变，甚至可达20年以上。

必须耐心地做说服教育工作，以纠正患者的心理及精神异常状态，如有潜在的精神性疾病应予及时治疗，对已造成的皮肤损伤需对症处理。本病预后难以估价，部分病例即使恢复也似乎是患者的自身状况发生改变，而非治疗的结果。



由于长期搔抓、拔毛以及用剃刀剃毛刺激等造成的，不要盲目使用达克宁等抗真菌药物。因首先改掉不良习惯，避免搔抓、拔毛以及用剃刀剃毛；睡前可以口服带嗜睡作用的抗组胺类药物如扑尔敏等来缓解皮肤瘙痒，帮助睡眠。



谢谢

