

# 麻疹预防与治疗

---

# 概述

---

麻疹是儿童最常见的急性呼吸道传染病之一，主要经飞沫通过呼吸道及眼结膜而传染，其传染性很强，在人口密集而未普种疫苗的地区易发生流行。

# 组织病理

---

在前驱期，有广泛的淋巴样组织增殖，伴有多核巨细胞。在皮疹及Koplik斑处，有局灶性角化不全、角化不良及海绵形成，真皮内有少量淋巴细胞浸润。在电子显微镜下可见表皮细胞内融合多核的巨细胞，其中含有副黏病毒所特有的微管聚集物。

# 诊断与鉴别诊断

---

在流行期间，对有接触史的易感儿童，如出现上呼吸道卡他症状时，应密切观察。如发现口腔有Koplik斑，则可确诊。在前驱期鼻咽拭子涂片用Wright染色，可见有多核巨细胞，尿沉淀中有巨细胞及胞质内包涵体的单核细胞。用直接荧光检查，可在此种剥脱细胞中发现有麻疹病毒抗原，均有早期诊断意义。在出疹期需与一些病毒性发疹性疾病进行鉴别，其鉴别要点见表1。对于一些不典型或异型麻疹，诊断有困难时，可进行麻疹病毒的培养或麻疹抗体效价的测定，此种特殊的抗体，在发疹后3-4天出现，在2-4周后达高峰。对麻疹病毒可进行分子生物学检测，但目前尚未常规开展。

# 预防及治疗

---

（一）预防 易感儿童可皮下注射麻疹灭活疫苗，对高危接触者可肌肉注射正常人免疫球蛋白。隔离患者至麻疹皮疹消退。

（二）一般治疗 卧床休息，给予易消化、营养丰富的饮食，儿童可给予维生素A（200 000U，2次）。保持眼、鼻、口腔及皮肤清洁，可用3%硼酸水或生理盐水洗眼、鼻和口腔。对咳嗽、高热、惊厥等症状，给予对症治疗。为了防止继发细菌感染可给予抗生素。

---

### （三）中医药治疗

1. 早期 以透疹解表为主，可用宣毒发表汤加减（荆芥、葛根、薄荷、炒牛蒡子、前胡、蝉衣、生甘草）。
2. 出疹期 可清热透疹，用银翘散加减。
3. 恢复期（疹退期） 宜养阴败毒，可用沙参麦冬汤加减。

---

# 谢谢